

## Wir suchen **Sie** als **Bundesfreiwillige/n** für die **Tagesstätte „ProBe“** für psychische Gesundheit in **Dachau**

### Wer sind wir?

Die Tagesstätte „ProBe“ ist ein Begegnungs-Ort für Menschen mit psychischer Erkrankung. Freizeit- und Gruppenangebote (kreatives Gestalten, Gymnastik, Spielegruppe, Gesprächsgruppe usw.), Arbeitstraining, gemeinsames Mittagessen, Ausflüge u.a.m. helfen bei der Tagesstrukturierung, unterstützen die psychische Stabilisierung, verhindern Rückzug und verbessern die Lebensqualität.

### Welche Aufgaben hat ein/e Bundesfreiwillige/r?

- ✓ Unterstützung des Teams bei den Gruppenangeboten, Arbeitstrainings und Ausflügen
- ✓ Unterstützung beim täglichen Mittagstisch und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- ✓ Teilnahme an Teamsitzungen und Fallbesprechung
- ✓ Übernahme von eigenverantwortlichen Aufgaben und Teilbereichen nach Einarbeitung

### Was können wir Ihnen bieten?

- ✓ Erfahrungen in einem sozialen Arbeitsfeld mit Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen, auch als Vorbereitung auf ein Studium (Psychologie, Sozialpädagogik, o.Ä.)
- ✓ Fundierte Einarbeitung, regelmäßige Anleitungsgespräche
- ✓ Die Möglichkeit, Neues auszuprobieren, sich sozial zu engagieren, eigene Stärken und Interessen einzubringen
- ✓ Mitarbeit in einem multiprofessionellen Team
- ✓ Hospitationsmöglichkeiten auch in anderen Fachbereichen des Caritaszentrums
- ✓ Taschengeld, Schulungswochen, Anerkennung als Vorpraktikum für Ausbildungen oder Studiengänge im sozialen Bereich, Sozialversicherungsbeiträge
- ✓ Gute Erreichbarkeit (3 min. zur S2 Dachau)

### Was sollten Sie mitbringen?

- ✓ Volljährigkeit
- ✓ Psychische Stabilität und Belastbarkeit
- ✓ Freude und Interesse an der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen
- ✓ Eigeninitiative, Zuverlässigkeit und Verantwortungsbereitschaft
- ✓ Einbringen eigener Fähigkeiten und Stärken
- ✓ Verpflichtung für zwischen 6 und 18 Monate (Vollzeitpflicht, wenn jünger als 27)

### Schriftliche Bewerbung und Nachfragen bitte an:

Tagesstätte „ProBe“  
Anna Schüll (Dipl. Sozialpädagogin, Master Mental Health)  
Landsbergerstr. 11, 85221 Dachau  
Tel: 08131/298-1700  
0175/2235608

[Anna.Schuell@caritasmuenchen.org](mailto:Anna.Schuell@caritasmuenchen.org)

